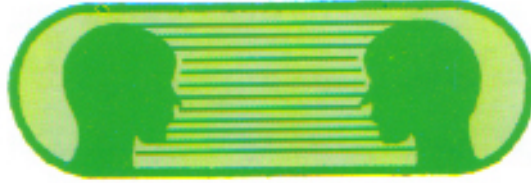


دولة البحرين



وزارة الصحة

قسم التثقيف الصحي



**دعنا نتحدث عن
الأمراض النفسية**

إعداد لجنة التوعية النفسية
بمستشفى الطب النفسي

تعال نتحدث عن الأمراض النفسية

قديماً قيل إذا كان الكلام من فضة فالسكوت من ذهب. ولكن عدم التحدث عن الأمراض النفسية يكلفنا الكثير مثل...

■ أن كثيراً من المرضى النفسيين لا يتلقون العلاج اللازم لأن ذويهم يجلسون من التحدث عن الأمراض النفسية.

■ أن كثيراً من العائلات تعاني من القلق والتوتر والإنغلاق على نفسها لخوفها من التحدث عن إصابة أحد أفرادها بالمرض النفسي.

■ أن كثيراً من الأشخاص يفقدون عملهم أو يتسببون في وقوع حوادث لهم وللآخرين نتيجة تفادي إخبار غيرهم عن إصابتهم ببعض الأعراض النفسية.

■ أن السكوت قد يكلفنا حياتنا أو حياة إنسان عزيز علينا.

الأمراض النفسية تختلف

عما يظنه الكثيرون

■ الأمراض النفسية ليست من أعمال الجن أو الشياطين. إنها في الحقيقة أمراض قابلة للعلاج والشفاء. ولكن لأن القليلين يتحدثون عنها فإن الآلاف لا زالوا يعانون منها لأنهم لم يتلقوا العلاج اللازم.

■ كثير من الأشخاص تعافوا من الأمراض النفسية بعد تلقيهم العلاج المناسب على يد الأطباء المختصين.

■ لقد طور العلم في السنوات الأخيرة كثيراً من الأدوية التي تساعد في علاج الأمراض النفسية.

■ كثير من الحالات النفسية تستجيب للإرشاد النفسي والعلاج السلوكي وطرق العلاج النفساني الأخرى.

الأمراض النفسية واقع اجتماعي موجود

تشير الإحصائيات في جميع بلدان العالم
إلى أن:

■ واحد من كل خمسة أشخاص يمكن أن
يعاني من مرض نفسي قابل للشفاء.

■ واحد بالمائة من مجموع عدد السكان يمكن
أن يصاب بمرض الفصام خلال حياته.

■ عشرة بالمائة من الأطفال تحت سن الثامنة
عشرة ممن يعانون من مشاكل نفسية أو
سلوكية لا يتلقون العلاج اللازم.

■ ٧٥٪ من الناس الذين يعانون من القلق
النفسي لا يبحثون عن العلاج.

■ ٢٥٪ من كبار السن يعانون من الإكتئاب
النفسي وغالبيتهم يبقون دون علاج.
لذلك ليس من الحكمة أن نبقى الأمراض
النفسية كسر من أسرارنا فالتحدث عنها
يعتبر الخطوة الإيجابية الأولى الموجهة نحو
علاج الحالات النفسية التي تمزق حياة
الأسرة والفرد.

تعرف على الأمراض النفسية

حاول أن تعرف معنى بعض هذه
الكلمات:

■ الإكتئاب النفسي.

■ الهوس الذهاني.

■ القلق النفسي.

■ الفصام.

■ الوسواس القهري.

إذا كنت أنت أو أحد أصدقائك بحاجة إلى
المساعدة أو لمزيد من المعلومات:

إتصل بالمركز الصحي التابع لمنطقتك
أو بقسم التثقيف الصحي أو بمستشفى
الطب النفسي.

روجع من قبل لجنة صياغة ومراجعة الكتيبات
والنشرات بمستشفى الطب النفسي